

**Hemoglobina M com anemia:** é uma doença da Hemoglobina.

A Hemoglobina existe nos glóbulos vermelhos e serve para transportar Oxigénio e Dióxido de Carbono. A HbM é instável e o glóbulo vermelho fica com uma semivida mais curta dando origem a anemia e cianose (coloração azulada). Há vários tipos de Hemoglobinas M e a severidade é heterogénea. É uma doença benigna.

**Hemoglobina M Hyde Park; Hemoglobina M Akita, Hemoglobina Saskatoon**

**Qual a causa da Doença e qual a sua frequência?**

É uma doença genética associada a uma mutação do gene  $\beta$ -globínico, que codifica a cadeia  $\beta$ -globínica, um dos componentes da Hemoglobina (Hb). Os indivíduos são heterozigóticos para a doença (só um dos genes está mutado). É uma doença rara, com distribuição mundial.

**Quais são os principais sintomas da doença?**

Frequentemente as pessoas com Hemoglobina M apresentam cianose (coloração azulada de lábios e unhas) e algumas também têm anemia, no entanto, têm uma esperança de vida normal. Na idade adulta, podem apresentar aumento do tamanho do baço e litíase biliar (pedras na vesícula).

**Qual o tratamento indicado para a doença?**

Muito frequentemente não é necessário qualquer tratamento. Se surgirem algumas complicações, os doentes devem consultar um Hematologista.

**Qual é o risco de transmitir a doença aos descendentes?**

Se um dos membros do casal tiver o gene mutado (Hb M), em cada gravidez tem um risco de 50% de ter uma criança com a mesma doença (Hb M) e uma probabilidade de 50% de ter uma criança sem a doença. Deve, no entanto, procurar um especialista para um esclarecimento mais pormenorizado.