

Enfermedad de la Hemoglobina H: es un desorden de la hemoglobina, el principal componente de los glóbulos rojos. Se produce una disminución en la síntesis de hemoglobina. Es un desorden genético y benigno.

¿Cuál es la causa de la enfermedad y cuál es su frecuencia?

Es una enfermedad genética. Normalmente es el resultado de una disminución en la expresión de 3 de los 4 genes de las α -globinas, que codifican para la síntesis de las cadenas α -globinas, uno de los componentes de la hemoglobina (Hb).

Es una enfermedad muy frecuente en personas originarias de Asia.

¿Cuáles son los síntomas más frecuentes si tengo la enfermedad?

Pacientes con Hemoglobina H tienen anemia por lo que cursan con palidez. La esperanza de vida es normal. En pacientes adultos puede observarse aumento del bazo y cálculos biliares. Pacientes embarazadas requieren de un cuidadoso seguimiento médico.

¿Qué tratamiento debo seguir si tengo la enfermedad?

No requiere de un tratamiento en particular, pero sí del seguimiento médico. En caso de anemia severa puede ser necesaria la administración de transfusiones de sangre.

¿Cuál es el riesgo de transmisión de la enfermedad a mis hijos?

Si cada miembro de la pareja tiene la anomalía o es portador de la misma (Rasgo α -talasemia), la probabilidad de tener un hijo afecto en cada embarazo, especialmente si se trata de una pareja de padres oriundos del Sudeste Asiático (Enfermedad de la Hemoglobina H o Hidropesía fetal por Hemoglobina Barts) es muy compleja. Se recomienda que solicite asesoramiento genético para obtener una explicación completa.