

**Emoglobina H:** è una patologia legata all'emoglobina, il principale componente proteico dei globuli rossi. L'emoglobina è prodotta a tasso ridotto. E' una condizione relativamente benigna.

#### **Cosa causa la patologia e quanto è frequente?**

Si tratta di una malattia genetica. E' legata ad una diminuita espressione di tre dei quattro geni  $\alpha$ -globinici codificanti per le catene  $\alpha$  di globina, una delle componenti dell'emoglobina (Hb). E' frequente nelle persone originarie dell'Asia.

#### **Quali sono i sintomi più comuni se ho la malattia?**

La maggior parte delle persone con emoglobina H hanno anemia ed una normale aspettativa di vita; in alcuni rari casi è presente una grave anemia. In età adulta potrebbero essere presenti un ingrossamento della milza e calcoli biliari. La gravidanza andrebbe seguita attentamente.

#### **Quale cura devo seguire se ho la malattia?**

Molto spesso non è richiesta alcuna cura particolare. Se si dovessero verificare alcune complicazioni anomale (pallore più pronunciato o stanchezza, ...), i pazienti devono consultare medici specialisti.

#### **Qual è il rischio di trasmettere la malattia ai miei figli?**

Se ogni membro della coppia ha l'anomalia o è portatore dell'anomalia (tratto  $\alpha$ -talassemico), ad ogni gravidanza, il rischio di avere un figlio malato è molto complesso. Per valutare in maniera completa il problema è necessario richiedere una consulenza genetica.