

Doença da Hemoglobina H: é uma doença da Hemoglobina.

A Hemoglobina existe nos glóbulos vermelhos e serve para transportar Oxigénio e Dióxido de Carbono. Na Doença da Hemoglobina H a hemoglobina é produzida em menor quantidade. É uma doença relativamente benigna.

O que causa a Doença e qual a sua frequência?

É uma doença genética associada a uma diminuição da produção de cadeias α -globínicas, um dos constituintes da Hemoglobina (Hb). Resulta da não expressão de três dos quatro genes α -globínicos. É uma doença frequente nas pessoas originárias da Ásia.

Quais são os principais sintomas da Doença?

A maioria das pessoas com a Doença da Hemoglobina H tem anemia e uma esperança média de vida normal; em alguns casos a anemia pode ser mais grave. No adulto pode haver um aumento do baço e litíase biliar (pedras na vesícula). A gravidez deve ser cuidadosamente vigiada.

Qual o tratamento indicado para a doença?

Na maioria dos casos não é necessário qualquer tratamento específico. Se ocorrerem complicações (palidez mais acentuada, cansaço fácil, ...), deve ser consultado um Hematologista.

Qual é o risco de transmitir a doença aos descendentes?

A transmissão desta patologia é complexa e se cada um dos elementos de um casal tiver Doença de Hb H ou for portador de α -talassemia deve procurar um especialista para um esclarecimento pormenorizado.