

Alpha talassemia - tratto o portatore: è una patologia legata all'emoglobina, il principale componente proteico dei globuli rossi. Questa emoglobina anomala è prodotta a tasso ridotto. E' una condizione benigna. Si dovrebbe distinguere da una deficienza di ferro.

Cosa causa la patologia e quanto è frequente?

Si tratta di una malattia genetica. E' legata ad una diminuita espressione di uno o due dei quattro geni α -globinici codificanti per le catene α di globina, una delle componenti dell'emoglobina (Hb). La patologia è frequente negli individui originari dell'Africa occidentale e del nord, del Medio Oriente, dell'Asia e del Bacino del Mediterraneo. Ciò è dovuto al fatto che queste aree erano e sono tuttora infestate dalla malaria e l' α -talassemia conferisce una relativa protezione contro tale patologia.

Quali sono i sintomi più comuni se ho la malattia?

La maggior parte delle persone con tratto α -talassemico, chiamate anche portatori, non presentano sintomi ed hanno una normale aspettativa di vita. All'esame del loro sangue si può notare che i globuli rossi sono più piccoli e pallidi. Si dovrebbe distinguere da una deficienza di ferro.

Quale cura devo seguire se ho la malattia?

Non è richiesta nessuna cura particolare.

Qual è il rischio di trasmettere la malattia ai miei figli?

Se ciascun membro della coppia ha l'anomalia (tratto α -talassemico), ad ogni gravidanza, il rischio di avere un figlio malato (tratto α -talassemico) o colpito da una disturbo più grave (vedi "Emoglobina H") è molto complesso. Per valutare in maniera completa il problema è necessario richiedere una consulenza genetica.