

**Alfa-talassemia - portador:** é uma alteração da Hemoglobina.

A Hemoglobina existe nos glóbulos vermelhos e serve para transportar Oxigénio e Dióxido de Carbono. Na Talassemia a hemoglobina é produzida em menor quantidade. É uma doença benigna e deve ser diferenciada de uma deficiência de ferro.

#### Qual a causa da Alfa-talassemia e qual a sua frequência?

É uma alteração genética associada a uma diminuição da produção de cadeias  $\alpha$ -globínicas, um dos constituintes da Hemoglobina (Hb). Pode resultar da não expressão de um ou dois, dos quatro genes  $\alpha$ -globínicos.

É frequente nas pessoas originárias do Ocidente e Norte de África, Médio-Oriente, Índia, Ásia e Bacia do Mediterrâneo. Isto parece dever-se ao facto de nestas áreas a malária ser endémica e a  $\alpha$ -talassemia conferir uma protecção relativa contra a malária.

#### Quais são os principais sintomas da Alfa-talassemia?

Os portadores de  $\alpha$ -talassémia são assintomáticos e têm uma esperança de vida normal. Analiticamente podem observar-se glóbulos vermelhos mais pequenos e descorados. Deve ser diferenciada de uma deficiência de ferro.

#### Qual o tratamento indicado para a Alfa-talassemia?

Não é necessário qualquer tratamento específico.

#### Qual é o risco de transmitir a doença aos descendentes?

Se cada um dos elementos de um casal for portador de  $\alpha$ -talassemia, em cada gravidez, tem um risco de 50% de ter uma criança portadora de  $\alpha$ -talassemia ou afectada por uma patologia mais grave (ver "Doença da Hemoglobina H"). Esta transmissão é complexa, por isso deve procurar um especialista para um esclarecimento mais pormenorizado.