

Alfa-talasemia - (rasgo o portador): es un desorden de la hemoglobina, el principal componente de los glóbulos rojos. Se produce una disminución en la síntesis de hemoglobina. Es un desorden genético y benigno. Se debe realizar diagnóstico diferencial con la deficiencia de Hierro.

¿Cuál es la causa de la enfermedad y cuál es su frecuencia?

Es una enfermedad de transmisión hereditaria. Normalmente es el resultado de una disminución en la expresión de uno o dos de los 4 genes de las α -globinas, reflejándose una disminución la síntesis de las cadenas alfa, uno de los componentes de la hemoglobina (Hb).

Es un desorden muy frecuente entre las poblaciones oriundas de la cuenca Mediterránea, Oeste y norte de África, Oriente medio, sudeste asiático, China e India. Al igual que las hemoglobinopatías esta distribución geográfica guarda cierta relación con las zonas que existe o ha existido el paludismo endémico.

¿Cuáles son los síntomas más frecuentes si tengo la enfermedad?

Muchas personas con Rasgo de α -talasemia también llamados “portadores” no presentan ningún síntoma y tienen una esperanza de vida normal. En el examen morfológico de las células se pueden ver glóbulos rojos más pequeños (microcitos) y pálidos. Debe realizarse el diagnóstico diferencial con el déficit de Hierro.

¿Qué tratamiento debo seguir si tengo la enfermedad?

No requiere de un tratamiento en particular.

¿Cuál es el riesgo de transmisión de la enfermedad a mis hijos?

Si cada uno de los miembros de la pareja tienen la anomalía (portador α -talasémico), la probabilidad de tener un hijo afecto (portador α -talasémico) o por un desorden más severo en cada embarazo especialmente si la pareja es oriunda del Sudeste Asiático es más compleja (Ver Enfermedad de la Hemoglobina H o Hidropesía Fetal por Hemoglobina Barts). Se recomienda que solicite asesoramiento genético para obtener una explicación completa.