

Beta-talassemia minor (portador): é uma doença da hemoglobina. A Hemoglobina existe nos glóbulos vermelhos e serve para transportar Oxigénio e Dióxido de Carbono. Na Talassemia a hemoglobina é produzida em menor quantidade. É uma doença benigna e deve ser diferenciada de uma deficiência de ferro.

O que causa a Doença e qual a sua frequência?

É uma alteração genética associada a uma diminuição da produção de cadeias β -globínicas, um dos constituintes da Hemoglobina (Hb). Resulta da diminuição ou da não expressão de um dos dois genes β -globínicos.

É uma alteração frequente em pessoas oriundas da África Ocidental, Ásia e Mediterrâneo. Isto está relacionado com o facto de nestas áreas a malária ser ou ter sido endémica e a β -talassemia conferir uma protecção relativa contra a malária.

Quais são os principais sintomas associados à Beta-talassemia minor?

As pessoas com β -talassemia minor, também chamados portadores de β -talassemia, são assintomáticas e têm uma esperança de vida normal. As análises do sangue podem mostrar anemia ligeira com glóbulos vermelhos mais pequenos e descorados. Deve ser diferenciada de um défice de ferro.

Qual o tratamento indicado para a Beta-talassemia minor?

Não é necessário nenhum tratamento específico.

Qual é o risco de transmitir a doença aos descendentes?

Um casal em que ambos são portadores de β -talassemia (β -talassemia minor) tem, em cada gestação, um risco de 25% de ter uma criança afectada por uma doença grave (β -talassemia major ou β -talassemia intermédia). Em cada gravidez a probabilidade da criança ser portadora saudável é de 50%, e a probabilidade de que não seja portadora é de 25%. Deve, no entanto, procurar aconselhamento genético para um esclarecimento mais pormenorizado.