

**Beta-talassemia - tratto o portatore:** è una patologia legata all'emoglobina, il principale componente proteico dei globuli rossi. L'emoglobina è prodotta a tasso ridotto. E' una condizione benigna. Si dovrebbe distinguere da una deficienza di ferro.

### **Cosa causa la patologia e quanto è frequente?**

Si tratta di una malattia genetica. E' legata ad una diminuita espressione di uno dei geni  $\beta$ -globinici codificanti per le catene  $\beta$  di globina, una delle componenti dell'emoglobina (Hb).

E' frequente nelle persone originarie dell'Africa orientale, dell'Asia e del Bacino del Mediterraneo. Ciò è dovuto al fatto che queste aree erano e sono tuttora infestate dalla malaria e la  $\beta$ -talassemia conferisce una relativa protezione contro tale patologia.

### **Quali sono i sintomi più comuni se ho la malattia?**

La maggior parte delle persone con  $\beta$ -talassemia, chiamate anche portatori, non presentano sintomi ed hanno una normale aspettativa di vita. All'esame del loro sangue si può notare che i globuli rossi sono più piccoli, pallidi e ridotti in numero (anemia). Si dovrebbe distinguere da una deficienza di ferro.

### **Quale cura devo seguire se ho la malattia?**

Non è richiesta nessuna cura particolare.

### **Qual è il rischio di trasmettere la malattia ai miei figli?**

Due persone che portano ognuna una copia del gene mutato (tratto  $\beta$ -talassemico) hanno, ad ogni gravidanza, il rischio del 25 % di avere un figlio colpito da un disturbo più grave ( $\beta$ -talassemia major o morbo di Cooley). La probabilità di avere un figlio portatore sano è del 50 % e la probabilità che il figlio non sia malato e non sia portatore è del 25 %. Per valutare in maniera completa il problema è necessario richiedere una consulenza genetica.